

よもぎ屋デイサービスは機能訓練重視の半日サービスです。  
 「楽しくリハビリ！」をモットーにどなた様にも  
 「始めやすい」「通いやすい」「続けやすい」サービスです！

## 1. ご利用案内

- 3時間のご利用 午前・午後の二部制。
- 定員10名の小人数制で和気あいあい。
- 朝はゆっくり9:30スタート！
- 乗車時間は最長でも30分以内。
- 午前の部は、昼食の提供（珍しい!）
- 午後の部は美味しいオヤツの提供。
- 朝ゆっくりできて助かるわ！
- 帰ってからご飯作らなくていいから楽ね。
- 「車に乗る時間が少なくて疲れない」と！  
ご本人様・ご家族様からも好評です！

午前		午後	
9:30~	健康チェック	13:50~	健康チェック
10:00~	マッサージ リハビリメニュー 足湯	14:00~	マッサージ リハビリメニュー 足湯
12:00~	昼食	15:30~	お茶とおやつ
12:40~	お送り	17:00~	お送り

## 2. 楽しくリハビリ!

- 生活に必要な生活リハをオーダーメイドで提供。
- 課題に応じて、1種目10分単位で運動メニューを複数提供し、待ち時間を少なくすることで飽きないように過ごしていただいております。
- スタッフと、他の方と、笑って動いて「あっという間に帰りの時間ね!」と大変好評です。
- シナプソロジーなど認知症予防トレーニングも適宜実施

ただ「そうは言っても急に運動しろなんて・・・」という自信の無い方も大丈夫です!!!  
 当施設では転倒予防を主としたリハビリ・バランス訓練を中心に提供していますが、運動に慣れない方や身体の痛みで思うように運動が行えない方には

- 国家資格を持ったマッサージ師による本格マッサージによる痛みの緩和
- 本格ヒノキを使用した、足湯による冷え改善・免疫力の改善
- 整形外科などで使用されている、干渉波・赤外線治療機を用いた循環改善などのケアサービスも提供しており【運動の第一歩】としてはピッタリな環境です!

## 3. マッサージとヒノキの足湯

- 柔道整復師・鍼灸マッサージ師による質の高いマッサージを提供  
10分間のマッサージで全身ほぐれてらくらく～  
「その日痛いところを揉んで貰えるので助かる」と好評いただいております。
- 本格ヒノキの足湯で全身ポカポカリラックス!  
むくみの改善・免疫アップ・疲労回復などの効果  
笑ってしゃべって元気が出て、運動効果も倍増します。
- 機能訓練指導員による自宅でのセルフケア指導も!



準備体操の様子



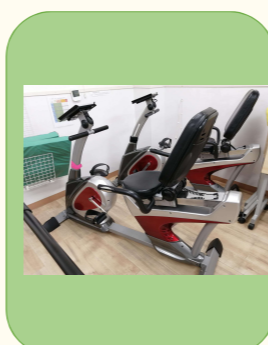
踏み台昇降



ロコモマット



歩行訓練(障害物)



リカレントバイク



プーリー(滑車訓練)



フットケア器具



フィットネスバイク



バランスボール



# よもぎ屋デイサービス ご利用の流れ



① 玄関前までお迎え

(午前9:20頃/午後13:30頃)



② 到着後、お茶で一息



③ 健康チェック!(血圧・体温・脈拍)



⑤ 個別機能訓練! 目標に応じた運動に取り組みます!

午前10:30~12:00 午後14:30~17:00



⑥ 合間に足湯とマッサージでホッと一息



⑦ 午前の方は昼食 (12:00~12:40)

午後の方はオヤツ(15:30~16:00)の提供有り



⑧ レクリエーションも盛り上がります!(風船バレー)  
以上で終了です! お疲れ様でした!  
ご自宅へお送りして次回もお待ちしております!  
(午前12:40終了 午後17:00終了)

## 4. 料金について

	利用料金
要支援1 (週1回まで)	約1,617円/月 (月4回利用時) 約2,011円/月 (月5回利用時)
要支援2 (週2回まで)	約3,271円/月 (月8回利用時) 約4,074円/月 (月9回利用時)

	利用料金
要介護1	約582円/日 ←
要介護2	約653円/日
要介護3	約725円/日
要介護4	約795円/日
要介護5	約868円/日

その他、以下の実費分が掛かります。

午前 利用の方	}
昼食代 756円/1食	
午後 利用の方	}
オヤツ代 150円/1食	

例) 要介護1の方 午前利用	
週1回 (月4回利用)	約2,328円
昼食代 (4食分)	約3,024円
<b>合計</b>	<b>約5,352円</b>

※ お示した料金は **1割の自己負担分** となります。端数処理の関係で1か月全体のご請求時に数円単位で金額が変わる場合がありますので目安としてご了承ください。

よもぎ屋デイサービスではより効果的なりハビリを提供することで、安心した在宅生活をお送りいただくため、またサービスの質を向上させるため、以下の加算を算定させていただいております。

- 【 要支援の方 】 ● 科学的介護推進体制加算/2 (A66321)
- 処遇改善加算 I (A66100) ● 通所型独自サービス処遇改善加算Ⅲ (A66111)
- 【 要介護の方 】 ● 個別機能訓練加算 I イ (785051) ● 個別機能訓練加算 II (785052)
- ADL維持等加算 II (786339)
- 科学的介護推進体制加算 (786361) ● 地域通所介護 処遇改善加算Ⅲ (786104)

### よもぎ屋デイサービス [事業所番号 1475202170]

〒211-0012 川崎市中原区中丸子432-1 フォーラムハイツ1F

TEL : 044-948-8562 FAX : 044-948-8563 管理者 : 玉城斗真

WEB上での見学の申し込みが可能になりました

URL : <https://yomogiya-lh.sakura.ne.jp/>



よもぎ屋ライフアンドヘルス

検索

本社

### よもぎ屋ライフアンドヘルス

- よもぎ屋在宅鍼灸マッサージ ● よもぎ屋居宅介護支援事業所

〒211-0002 川崎市中原区上丸子山王町2-1373

TEL : 044-433-9118 FAX : 044-434-5565

